**2024-2025 EĞİTİM –ÖĞRETİM YILI ZEHRA SARAR ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Günler** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi kahvaltısı** |
| **03.03.2025** | **Tereyağda Yumurta, Dil Peyniri, Yeşil Zeytin, Ihlamur Çayı T.B.E.D** | **Simit, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Reçel, Süt** | **Muzlu Yoğurt** |
| **04.03.2025** | **Tavuk Suyu Çorba, Peynirli Tuzlu Kurabiye, Portakal T.B.E.D** | **Fırında Karnabahar, Erişte, Yoğurt, Ceviz** | **Bisküvili Süt** |
| **05.03.2025** | **Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt, Dut Kurusu, T.B.E.D** | **Zeytinyağlı Barbunya, Şehriye Pilavı, Yoğurt** | **Gün Kurusu Kayısı, Badem** |
| **06.03.2025** | **Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Örgü Peyniri, Yeşil Zeytin, Narçiçeği Çayı** | **Tantuni, Ayran, Salatalık Turşusu, Elma** | **Armut** |
| **07.03.2025** | **Sucuklu Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt, Fıstık T.B.E.D** | **Fırında Patates Oturtma, Yayla Çorbası, Fındık** | **Islak Kurabiye** |
| **Günler** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **10.03.2025** | **Simit, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Süt, Ev Yapımı Kayısı Reçeli** | **Zeytinyağlı Pırasa, Makarna, Yoğurt, Fıstık** | **Çizi** |
| **11.03.2025** | **Kış Çorbası, Üzümlü Kek, Elma T.B.E.D** | **Ekmek Arası Köfte, Ayran, Portakal** | **Dut Kurusu, Ceviz** |
| **12.03.2025** | **Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Elma Çayı T.B.E.D** | **Fırında Balık, Yıldız Şehriye Çorbası, Helva, Havuç Salatası T.B.E.D** | **Galeta, Çay** |
| **13.03.2025** | **Fındık Kremalı Ekmek Dilimleri, Dil Peyniri, Siyah Zeytin, Mandalina, Süt T.B.E.D** | **Kemik Sulu Nohut, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Armut** | **Puding** |
| **14.03.2025** | **Tereyağda Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt, Fındık T.B.E.D** | **Kısır, Kek, Açık Çay** | **Meyve Tabağı** |
| **Günler** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **17.03.2025** | **Haşlama Patates, Dil Peyniri, Siyah Zeytin, Süt T.B.E.D** | **Yeşil Mercimek Yemeği, Erişte, Yoğurt, Ceviz** | **Çiçek Kurabiye** |
| **18.03.2025** | **Yayla Çorbası, Karışık Pizza, Muz** | **Mantı, Yoğurt** | **Portakal** |
| **19.03.2025** | **Kıymalı Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Açık Çay T.B.E.D** | **Sulu Köfte, Kuskus Pilavı, Yoğurt** | **Tuzlu Çubuk** |
| **20.03.2025** | **Ballı Kaymaklı Ekmek Dilimleri, Örgü Peyniri, Siyah Zeytin, Süt, Badem** | **Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran, Salatalık Turşusu, Gün Kurusu Kayısı** | **Fındık, Üzüm** |
| **21.03.2025** | **Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt, Elma T.B.E.D** | **Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt** | **Örgü Poğaça** |
| **Günler** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **İkindi Kahvaltısı** |
| **24.03.2025** | **Patatesli Omlet, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Ada Çayı T.B.E.D** | **Mevsim Türlü, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Badem** | **Elma** |
| **25.03.2025** | **Ispanaklı Börek, Kırmızı Mercimek Çorbası, Mandalina T.B.E.D** | **Karışık Pizza, Yayla Çorbası, Muz** | **Badem, Dut Kurusu** |
| **26.03.2025** | **Haşlama Yumurta, Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Süt T.B.E.D** | **Fırında Balık, Mercimek Çorbası, Helva, Salata T.B.E.D** | **Bisküvi, Çay** |
| **27.03.2025** | **Tost, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Reçel, Kuru Üzüm** | **Patates Salatası, Kek, Süt, Fındık** | **Armut** |
| **28.03.2025** | **Tereyağda Yumurta, Yeşil Zeytin, Dil Peyniri, Süt, Ceviz** | **Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Turşu** | **Muz Topları** |

**Not:** **T.B.E.D**: Tam Buğday Ekmek Dilimleri.

: Balık Günleri Balığın Tazeliğine Göre Değişiklik Gösterilebilir

**Not:**

Yemek Listesi;

Haftanın Bir Günü Beyaz Et,

Haftanın Bir Günü Kırmızı Et,

Haftanın Bir Günü Sebze,

Haftanın Bir Günü Baklagiller Kullanılarak Hazırlanmaktadır.

**Zehra ERDEK Emel YILDIRIM**

**AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ**