2023-2024 EĞİTİM –ÖĞRETİM YILI ZEHRA SARAR ANAOKULU MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Günler | Sabah Kahvaltısı | Öğle Yemeği |
| 06.05.2024 | **Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Örgü Peyniri, Siyah Zeytin, Ihlamur Çayı, Ceviz** | **Bezelye Yemeği, Kuskus Pilavı, Yoğurt, Kuru Üzüm** |
| 07.05.2024 | **Kıymalı Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt T.B.E.D** | **Fırında Yumurtalı Ekmek, Kırmızı Mercimek Çorbası , Semizotu** |
| 08.05.2024 | **Yayla Çorbası, Haşhaşlı Nokul, Elma** | **Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Yoğurt** |
| 09.05.2024 | **Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Kuşburnu Çayı, Domates, Salatalık T.B.E.D, Kuru Üzüm** | **İzmir Köfte, Yayla Çorbası, Ceviz T.B.E.D** |
| 10.05.2024 | **Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Ayva Reçeli, Semizotu** | **Tavuklu Pirinç Pilavı, Ayran, Mevsim Salata, Elma** |
| Günler | Sabah Kahvaltısı | Öğle Yemeği |
| **13.05.2024** | **Simit, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Reçel, Süt, Muz** | **Kıymalı Mantı, Yoğurt, Armut** |
| **14.05.2024** | **Tereyağında Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Salatalık, Domates, Açık Çay T.B.E.D** | **Türlü Yemeği, Dirsek Makarna, Yoğurt** |
| **15.05.2024** | **Kırmızı Mercimek Çorbası, Kek, Armut T.B.E.D** | **Yeşil Mercimek Yemeği, Kuskus Pilavı, Yoğurt, Ceviz** |
| **16.05.2024** | **Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt, Dut Kurusu, Domates, Salatalık T.B.E.D** | **Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, Ayran, Mevsim Salata** |
| **17.05.2024** | **Fırında Yumurtalı Ekmek, Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Ceviz, Süt** | **Karışık Pizza, Yayla Çorbası, Muz** |
| Günler | Sabah Kahvaltısı | Öğle Yemeği |
| **20.05.2024** | **Haşlama Yumurta, Haşlama Patates, Dil Peyniri, Yeşil Zeytin, Süt T.B.E.D, Fıstık** | **Etli Patates Yemeği, Tereyağlı Erişte, Yoğurt, Fıstık** |
| **21.05.2024** | **Tavuk Suyu Çorba, Anne Kurabiye Tuzlu, Çilek** | **Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık** |
| **22.05.2024** | **Krep, Beyaz Peynir, Domates, Süt, Salatalık, Siyah Zeytin** | **Kabak Yemeği, Şehriye Pilavı, Yoğurt, Kuru Üzüm** |
| **23.05.2024** | **Okul Dışarda Günü ( Ekmek Arası Köfte, Ayran )** | **Okul Dışarda Günü ( Ekmek Arası Köfte, Ayran )** |
| **24.05.2024** | **Sucuklu Yumurta, Dil Peyniri, Yeşil Zeytin, Yeşil Biber, Narçiçeği Çayı T.B.E.D** | **Mercimek Çorbası, Dızmana, Çilek** |
| Günler | Sabah Kahvaltısı | Öğle Yemeği |
| **27.05.2024** | **Tereyağında Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Domates, Salatalık, Süt T.B.E.D** | **Simit, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Ihlamur Çayı, Domates, Salatalık, Yeşil Biber** |
| **28.05.2024** | **Pizza, Yayla Çorbası, Karpuz** | **Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt** |
| **29.05.2024** | **Yıl Sonu Şenlikleri** | **Yıl Sonu Şenlikleri** |
| **30.05.2024** | ***Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Dil Peyniri, Siyah Zeytin, Ihlamur Çayı, Fındık*** | **Tavuklu Bulgur Pilavı, Cacık, Karpuz** |
| **31.05.2024** | **Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt, Domates, Salatalık T.B.E.D** | **Patates Oturtma, Şehriye Pilavı, Yoğurt, Fındık** |

**Not:**

**T.B.E.D**: Tam Buğday Ekmek Dilimleri.

**Not:**

Yemek Listesi;

Haftanın Bir Günü Beyaz Et,

Haftanın Bir Günü Kırmızı Et,

Haftanın Bir Günü Sebze,

Haftanın Bir Günü Baklagiller Kullanılarak Hazırlanmaktadır.

**Zehra ERDEK Emel YILDIRIM**

**AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ**