**2023-2024 EĞİTİM –ÖĞRETİM YILI ZEHRA SARAR ANAOKULU ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **05.02.2024** |  |  |
| **06.02.2024** | Sucuklu Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt T.B.E.D,Elma | Karnabahar Graten, Erişte, Yoğurt, Portakal |
| **07.02.2024** | Yayla Çorbası, Kaytaz Böreği, Kuru Üzüm | Fırında Balık, Şehriye Çorbası, Helva, Havuç Salatası, T.B.E.D |
| **08.02.2024** | Tereyağda Yumurta, Örgü Peyniri, Yeşil Zeytin, Süt T.B.E.D | Kemik Sulu Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Ev Yapımı Turşu, Dut Kurusu |
| **09.02.2024** | Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Çilek Reçeli, Kuşburnu Çayı, Fındık | Patates Oturtma, Yayla Çorbası, Ceviz T.B.E.D |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **12.02.2024** | Simit, Labne Peynir, Siyah Zeytin, Süt, Portakal | Karışık Pizza, Kış Çorbası, Portakal |
| **13.02.2024** | Kış Çorbası, Anne Kurabiyesi, T.B.E.D | Zeytinyağlı Barbunya, Bulgur Pilavı, Yoğurt |
| **14.02.2024** | Haşlama Yumurta, Fırında Patates Dilimleri, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Kuşburnu Çayı T.B.E.D | Kaytaz Böreği, Kırmızı Mercimek Çorbası, |
| **15.02.2024** | Ballı Kaymaklı Ekmek Dilimleri, Dil Peynir, Siyah Zeytin, Süt, Ceviz | Zeytinyağlı Pırasa, Erişte, Yoğurt, Ceviz |
| **16.02.2024** | Kıymalı Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt, Elma T.B.E.D | Hindili Pirinç Pilavı, Ayran, Elma |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **19.02.2024** | Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Ihlamur Çayı T.B.E.D | Kremalı Tavuk Suyu Çorbası, Kalem Börek, Fıstık |
| **20.02.2024** | Kırmızı Mercimek Çorbası, Açma, Fındık | Ispanak Yemeği, Erişte, Yoğurt |
| **21.02.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Örgü Peynir, Yeşil Zeytin, Badem, Süt | Fırında Balık, Kırmızı Mercimek Çorbası, Helva, Mevsim Salata T.B.E.D |
| **22.02.2024** | Krep, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Ev Yapımı Erik Marmelatı, Süt, Muz | Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Ev Yapımı Turşu, Ceviz |
| **23.02.2024** | Omlet, Dil Peynir, Siyah Zeytin, Süt, T.B.E.D | Ekmek Arası Köfte, Ayran, Portakal |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **26.02.2024** | Patatesli Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt, Portakal T.B.E.D | Kıymalı Mantı, Yoğurt, Elma |
| **27.02.2024** | Tavuk Suyu Çorbası, Peynirli Börek, Dut Kurusu | Sulu Köfte, Pirinç Pilavı, Yoğurt |
| **28.02.2024** | Çikolatalı Ekmek Dilimleri, Dil Peynir, Siyah Zeytin, Süt, Ceviz | Yeşil Mercimek Yemeği, Kuskus Pilavı, Yoğurt, Fındık |
| **29.02.2024** | Haşlama Yumurta, Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Süt T.B.E.D | Hindili Bulgur Pilavı, Ayran, Armut |
| **01.03.2024** | Karışık Pizza, Kuşburnu Çayı, Armut | Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Çilek Reçeli |

Not: Not : T.B.E.D: Tam Buğday Ekmek Dilimleri.

: Balık Günleri Balığın Tazeliğine Göre Değişiklik Gösterilebilir.

.

**Not:**

Yemek Listesi;

Haftanın Bir Günü Beyaz Et,

Haftanın Bir Günü Kırmızı Et,

Haftanın Bir Günü Sebze,

Haftanın Bir Günü Baklagiller Kullanılarak Hazırlanmaktadır.

Zehra ERDEK Emel YILDIRIM

AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ