2023-2024 EĞİTİM –ÖĞRETİM YILI ZEHRA SARAR ANAOKULU OCAK AYI BESLENME LİSTESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **02.01.2024** | Haşlama Yumurta, Haşlama Patates, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt T.B.E.D | Zeytinyağlı Pırasa, Dirsek Makarna, Yoğurt, Fındık |
| **03.01.2024** | Tavuk Suyu Çorba, Kakaolu Kek, Elma T.B.E.D | Fırında Peynirli Börek, Havuçlu Patates Çorbası |
| **04.01.2024** | Tereyağda Omlet, Örgü Peyniri, Siyah Zeytin, Narçiçeği Çayı T.B.E.D | Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Salatalık Turşu, |
| **05.01.2024** | Kıymalı Börek, Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Acık Siyah Çay, Fındık | Çöp Şişte Köfte, Pirinç Pilav, Ayran, Elma |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **08.01.2024** | Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Badem, Süt T.B.E.D | Yeşil Mercimek Yemeği, Makarna, Yoğurt, Badem |
| **09.01.2024** | Yayla Çorbası, Anne Poğaçası, Portakal | Ispanak Yemeği, Erişte, Yoğurt, Dut Kurusu |
| **10.01.2024** | Simit, Krem Peynir, Siyah Zeytin, Ihlamur Çayı, Muz | Fırında Balık, Şehriye Çorbası, Havuç Salata, Helva T.B.E.D |
| **11.01.2024** | Çikolatalı Ekmek Dilimleri, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Süt | Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt |
| **12.01.2024** | Haşlama Yumurta, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Elma Çayı, Gün Kurusu T.B.E.D | Peynirli Börek, Ezogelin Çorbası, Portakal |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Günler*** | ***Sabah Kahvaltısı*** | ***Öğle Yemeği*** |
| **15.01.2024** | Sucuklu Yumurta, Dil Peyniri, Yeşil Zeytin, Ihlamur Çayı T.B.E.D | Fırında Beşamel Soslu Karnabahar, Erişte, Yoğurt, Gün Kurusu Kayısı |
| **16.01.2024** | Havuçlu Patates Çorbası, Anne Poğaçası, Dut Kurusu | Fırında Patates Musakka, Yayla Çorbası T.B.E.D |
| **17.01.2024** | Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Dil Peyniri, Siyah Zeytin, Kuşburnu Çayı | Pilav Üstü Tavuk, Ayran, Muz |
| **18.01.2024** | Tereyağda Yumurta, Dil Peyniri, Yeşil Zeytin, Süt T.B.E.D | Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Ev Yapımı Salatalık Turşu |
| **19.01.2024** | Pişi, Ev Yapımı Reçel, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Süt, Elma  | Pişi, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Ev Yapımı Erik Reçeli, Elma |

 **Not** : T.B.E.D: Tam Buğday Ekmek Dilimleri.

 : Balık Günleri Balığın Tazeliğine Göre Değişiklik Gösterilebilir.

 **Not:**

Yemek Listesi;

Haftanın Bir Günü Beyaz Et,

Haftanın Bir Günü Kırmızı Et,

Haftanın Bir Günü Sebze,

Haftanın Bir Günü Baklagiller Kullanılarak Hazırlanmaktadır.

 Zehra ERDEK Emel YILDIRIM

 AŞÇI OKUL MÜDÜRÜ